

MISAWA 縁(えん)サロン『三沢まつり 流し踊りに参加しよう!』を  
開催しました!



令和8年8月22日(土)、三沢市に移住された皆さんとご一緒に、交流イベント「MISAWA 縁(えん)サロン 第2回交流会 三沢まつりの流し踊りに参加しよう!」を開催しました!

「MISAWA 縁(えん)サロン」は、三沢市への移住者(U・I・Jターン)向けの交流コミュニティです。移住者同士や地域の人・情報との「素敵なお縁」を結び、安心して楽しく暮らせる温かい居場所をめざしています。今回は令和8年度第2回となりました!

当日は夏空が広がる絶好のまつり日和。浴衣に袖を通した参加者の皆さんが会場に顔をそろえました。ご家族そろっての参加も、お一人での参加も参加のカタチは人それぞれ。踊りの音が近づいてくると、「こんにちは!」のあいさつもそこそこに、いよいよ三沢の夏の本番へ出発です♪

◆今回のテーマ：三沢まつりの流し踊りに、みんなで参加しよう！



今回の交流会は、三沢の夏を彩る「三沢まつり」の流し踊りに、MISAWA 縁サロンのみんなで参加するという内容で開催しました！流し踊りは、地域の皆さんと同じ輪の中で体を動かしながら、自然と顔なじみが増えていくのが魅力です。とはいえ「踊りは初めて」という方がほとんど。そこで本番の前に事前練習会を開き、みんなで振り付けを覚えてから当日に臨みました★

はじめは「本番までに覚えられるかな？」と不安そうだった参加者の皆さんも、繰り返すうちに自然と笑顔に。終始和やかな雰囲気で行った流し踊りの練習を楽しみました。なんと、2時間で“三沢よいとこ音頭”“三沢観光音頭”“八幡馬のうた”の3曲をマスターするという、素晴らしい習得スピードで、スタッフ一同参加者の皆さんのすごさに驚きを隠せませんでした！



◆参加者の声：踊って、笑って、三沢の夏がもっと好きになる！



当日はお天気にも恵まれ、参加者同士で「次はこっちだよ」「その動きで合ってる！」と声をかけあいながら、まちなかを踊り歩きました。参加者の皆さんからは、

- ・「子供が楽しんでいました。祭りの雰囲気も味わえて、とても楽しかったです。」
- ・「一緒に踊った方もみんな良い人で、参加しやすかったです。」
- ・「もともと『三沢の流し踊りに参加したいな』と考えていたところにご案内をいただき、とても満足できました。」
- ・「事前の練習会でご指導をいただけたことも、大変ありがたかったです。」

といった声が寄せられていました。そこには「地域の行事に参加してみたい」「でも、いきなり一人では輪に入りづらい」という思いが伝わってきます。今回は事前練習会という“助走”があったことで、踊りが初めての方も、お子さん連れの方も、安心して本番の輪に加わることができました。移住者同士で誘い合いながら地域の祭りに飛び込んでみる——そんな“はじめの一步”のつくり方に、あらためて手応えを感じる時間になりました。

#### ◆さいごに

今回の流し踊りは、三沢の地域の輪の中に、移住された皆さんが自然と入っていく「一歩」となりました。一緒に汗を流して踊ってくださった参加者の皆さん、そしてあたたかく迎えてくださった三沢まつり関係者の皆さん、本当にありがとうございました！

「MISAWA 縁（えん）サロン」は、令和 8 年度に全 4 回の開催を予定しています。これからも季節ごとに表情を変える三沢の楽しみ方をお届けしながら、「三沢に来てよかった♪」と思える出会いの場を、1 回ごとに育てていきます。

「次回の交流会に参加してみたい」「まずはくわしい話を聞いてみたい」という方は、三沢市政策調整課 企画戦略・統計分析グループ（☎0176-53-5111・内線 532）までお気軽にどうぞ(\*^~\*)