

トークセッション
& 交流会



IN 赤坂

移住交流会

青森・秋田

移住のこと
聞いて・話して・味わって



2025

9.27 sat

13:00 ▶ 15:00 (12:30開場)

東北カフェ&ダイニング
トレジオンポート赤坂
(キッズスペースあり)

〒107-0052

東京都港区赤坂3丁目12-18 赤坂館 2F
(千代田線・赤坂駅から徒歩3分)

青森県・秋田県10市町村から
先輩移住者 & 行政担当者が集結!

青森県十和田市/三沢市/野辺地町/六戸町/七戸町/
横浜町/東北町/六ヶ所村/おいらせ町/秋田県小坂町

【お申し込み方法】

右のQRコードを読み取り、
申込フォームからお申し込み下さい。



申込締切 2025.9.20(土)

- ・定員 50名様(先着順)
- ・申込後のキャンセルにつきましては、
キャリアレインボー株式会社までご連絡
s.kanome@career-rainbow.co.jp

参加費
無料

主催

上十三・十和田湖広域定住自立圏 移住・結婚支援推進協議会

タイムスケジュール



13:00 開会・本日の概要説明

13:05 先輩移住者の紹介(4名) & トークセッション

13:45 各市町村の行政担当者・取り組み紹介 & お料理・お酒紹介

14:00 お料理とお酒を楽しみながら交流タイム
(移住の個別相談ブースもあるよ!)

15:00 閉会

先輩移住者に聞く、“移住ってアリなの？”

トークセッション

青森・秋田へUターンされた4名の先輩移住者をお招きし、移住のリアルが聞けるトークセッションを行います。

Pickup!



横井 さくら

Uターン
青森県野辺地町在住
職業 個人事業主
元地域おこし協力隊

Pickup!



林田 修一

Uターン
青森県六ヶ所村在住
職業 会社員
子育て真っ最中

お料理・お酒

青森・秋田の美味しいものを召し上がれ♡

交流タイムでは、青森・秋田の自慢の食材を使ったお料理とお酒を楽しみながら、先輩移住者や各行政担当者も交え、ざっくばらんにお話いただけます。



しじみ汁

【東北町産しじみ使用】



ジャーマンポテト

【横浜町産馬鈴薯使用】



チーズとクラッカー はちみつがけ

【横浜町産菜の花はちみつ使用】



ごぼうとやまざきポークのピザ

【三沢市産ごぼう・やまざきポーク使用】



シャモロック焼き

【六戸町産シャモロック・十和田市産スタミナ源たれ使用】



ホタテ刺し ひめます魚醤添え

【野辺地町産ホタテ/小坂町ひめます魚醤使用】



小坂町産ワイン【小坂町】



桃川ワイン酵母仕込吟醸純米酒【おいらせ町】



盛田庄兵衛 七力/作田日本酒【七戸町】



奥入瀬ビール【十和田市】



六趣ながいも焼酎【六ヶ所村】

その他、各種ソフトドリンク

メニューは予告なく変更になる場合がございます

運営

お問い合わせ先

キャリアレインボー株式会社 (担当：鹿目 (かのめ))

Tel : 090-3360-0575

Mail : s.kanome@career-rainbow.co.jp