

MISAWA STORIES

住む人の数だけ、
綴られていく
物語がある。



Contents

P04 What is MISAWA City?

青森県三沢市とは	04
産業	06
気候	07
医療・健康／交通	08
買い物／食文化	09
温泉文化／BBQ文化	10
公園	11

P13 Feel the Misawa

異文化交流を楽しむ	14
自然を愛でる	16
安心して子育てをする	18

P21 Story Teller. 私の物語を語る

起業：桑名さんご夫婦	22
継承：宮野 茜さん	24
子育て：近藤さんご家族	26

P28 information／よくある質問FAQ

P30 MAP & ACCESS

Episode.1 New Arrival

なごめまして。

三沢空港に到着。

すぐさま、街の風を浴びたくなった。

街を歩いていると、すぐに感じる

ほかの街とは違う、個性的な雰囲気は…

歩いていくと、その個性が

だんだんと理解できてくる

お店や建物、歩く人たち

目に入ってくる光景が、

まるで海外のドラマや映画で

観たことがある景色に似ていた。

歩けば歩くほど、

私も景色に馴染んでいくように、

どんどん物語の中に吸い込まれていく…

私は、何かのドラマの主役のように、

物語の中を歩いているようだった。

ふと我に返ると、

この街をもっと知りたくなっていた。



青森県三沢市とは



三沢市は、青森県の東部にあるまち。大きな特徴は、三沢基地とよばれる米軍基地が所在していることです。

基地周辺には、アメリカ文化の影響を受けた店舗やレストランがあり、異国情緒漂う国際文化都市として独自の発展をしています。また、ラムサール条約湿地に登録されている「仏沼」、多様なアクティビティが楽しめる小川原湖、サーフィンに適した良質な波をもつ淋代海岸など豊かな自然にも恵まれています。



What is MISAWA City?

【総人口】37,385人

【世帯数】19,344 世帯

【面積】119.39km²

【アメリカ人・軍属及びその家族】約8千人

令和6年3月31日現在

海も湖もある、よくばりなまち。

「住む人」と「自然」との「幸せな距離感」が魅力です。

東は太平洋、西は小川原湖。三沢市は、街中から自然との距離が近く、気軽に自然と触れ合うことができる環境があります。

街中から海まで車で約15分
(三沢市役所⇄淋代海岸)

街中から湖まで車で約15分
(三沢市役所⇄小川原湖畔キャンプ場)

海から湖まで車で約15分
(淋代海岸⇄小川原湖畔キャンプ場)

仕事にも、旅行などの
プライベートにも大活躍です。

青森県の南の玄関口、三沢空港。ほかにも陸の交通体系も充実。三沢市から都市部への移動、さらには青森県内の移動もアクセスがスムーズです。都市部での仕事にも、十和田湖や奥入瀬溪流、下北地域への旅の拠点としてもおすすめです。

交通アクセス環境が充実。

東京(羽田)	約1時間20分	三沢空港
大阪(伊丹)	約1時間30分	
札幌(丘珠)	約55分	

市内から八戸市内まで車で約40分
市内から青森市内まで車で約1時間15分

市内から八戸港フェリーターミナルまで車で約30分
(三沢市役所⇄八戸港フェリーターミナル)

三沢駅から八戸駅(新幹線駅)まで約20分



What is Misawa City?

What is Misawa City?

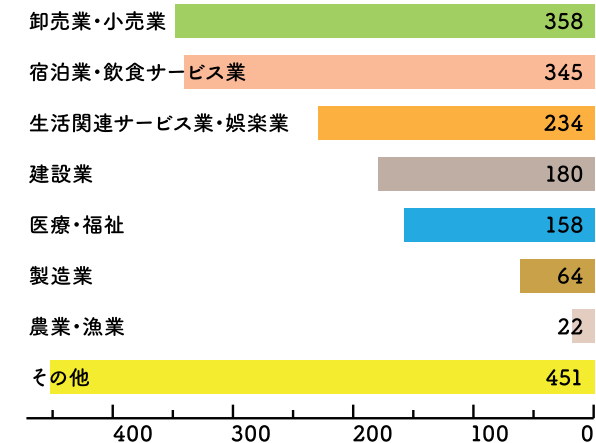
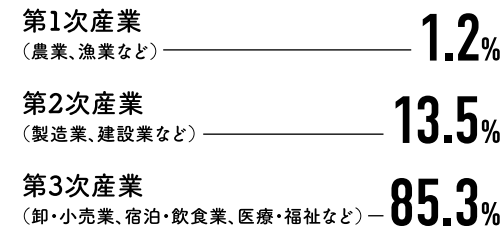
産業



市内にある事業所数 1,812事業所

〈産業構造割合〉

出典：市統計書（令和3年6月1日現在）



三沢の農業を支える主力産品

「ごぼう」
「にんにく」
「ながいも」



海もあり、広い農地もあることから地域特性を活かした農業や漁業が充実しています。また、養鶏・養豚なども盛んに行われていて、「やまざきポーク」「パイカ（軟骨付き豚バラ肉）」「三沢産鶏卵」など多くの産品が地域ブランドとして売り出されています。

農業・漁業・畜産、多種多様な1次産業

三沢市には米軍三沢基地があり、米軍人やその家族など約8千人が滞在。さらには三沢航空科学館や小川原湖など観光で訪れる人も多いことから、「宿泊業」「飲食サービス業」の占める割合が高いのが特徴です。また第2次産業では、三沢飛行場があることから、関連するインフラ整備や基地の維持・管理を行う建設業が充実。さらには農畜産業の特産物を活かした加工業、電子部品などの製造業が地域経済を支えています。

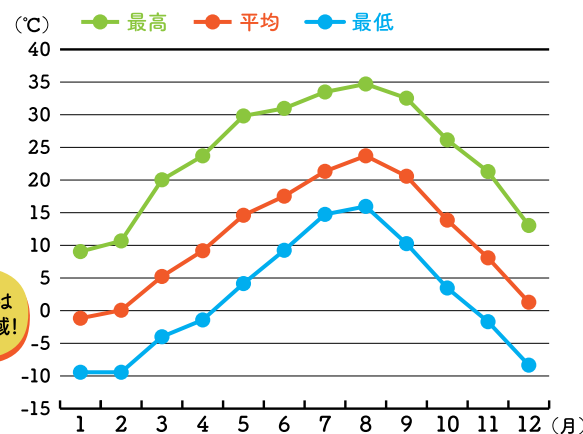
米軍基地の存在によって
経済成長を遂げてきた第3次産業

気候

冬は北国でありながら降雪量が少ないことと、北西から吹く季節風のため晴天の日が多いことが特徴です。春から夏にかけて吹く偏東風（ヤマセ）の影響で、海岸地帯は冷気と濃霧におおわれることもあります。また、梅雨明けが遅く夏が短いのも特徴です。

過去5年間の月別平均気温

出典：気象庁（2019年～2023年）



下北地域
むつ市

60cm

津軽地域
青森市

101cm

県南地域
八戸市

27cm

三沢市は
県南地域!

青森県内で年間に降る雪の量の比較【最深積雪(cm)】資料：気象庁（1991年～2020年平均値）

Misawa Event Calendar 季節を彩るイベントカレンダー



10月 MISAWA BBQジャンボリー

市民に広く愛される文化「バーベキュー」をテーマとした秋の祭典。会場となる「斗南藩記念観光村」には約300台ものコンロが並び、一斉にBBQを楽しめます。



8月 三沢まつり

三沢まつりは、3日間開催される三沢市の夏最大のお祭りです。町内会自作による豪華絢爛な山車が祭りばやしの音色とともに三沢市内を練り歩きます。



11月 ミサワ・パンタシア

中心街にある「なかよし公園」で、約10万球のイルミネーションが夜空を彩ります。シンボルの16mのビッグツリーを中心に幻想的な世界を演出します。



4月 中央公園桜ライトアップ

5月 寺山修司記念館フェスティバル

6月 アメリカンデー

7月 小川原湖水まつり

7月 みさわ七夕まつり

8月 三沢まつり

9月 三沢基地航空祭

10月 みさわスカイフェスタ

10月 MISAWA BBQ ジャンボリー

10月 ハロウィンフェスタ IN MISAWA

11月 ミサワ・パンタシア

12月 三沢基地クリスマスコンサート

12月 クリスマスフェスタ

日本一のごぼう王国「青森県」。その中でも三沢市は、ごぼうの作付面積が県内第1位。にんにくは「全農あおもり」が開催する「にんにく品評会」で最優秀賞を数多く獲得。ながいもは、首が太く肉付きが良い品種「ガンクミジカ」が多く栽培されていて、色白で粘りが強くアクが少ないのが特徴的です。

スルメイカ

昼に漁獲され、翌日には首都圏のスーパーに並ぶため、味も鮮度も抜群と呼び声の高い三沢産スルメイカ。「三沢屋いか」の名称で、特許庁がお墨付きを与える地域団体商標に登録されました。



ほっき貝

太平洋に面した三沢の沖は、全国屈指のほっき貝の漁場。資源保護のため漁は12月から3月までに限られ、冬の味覚として人気があります。

医療・健康

What is Misawa City?

地域の医療を支えるために
「地域医療連携室」を開設

三沢市立 三沢病院

三沢病院は「地域医療連携室」を開設して、病気や症状、介護や療養など様々な相談に応じています。また、地域の中心病院として、各医療機関や保健・福祉機関と緊密に連携しながら、転院や退院、施設入所や在宅療養の調整等を行っています。



市内にある 医療関係施設数	
病院	4
（うち産婦人科）	1
診療所	14
（うち小児科系診療所）	3
歯科医院	14
薬局	14
介護施設	64
動物病院	5

令和6年4月現在

スポーツ施設も充実
市を挙げて健康増進に努めています

三沢市国際交流 スポーツセンター



本格的なトレーニング機器を完備。
メインアリーナ2階には1周200mのランニングコースもあります。



〈そのほか市管理施設一覧〉
三沢アイスアリーナ／屋内ゲートボール場／弓道場／武道館／屋内温水プール／南山屋外運動場／南山テニスコート／市民運動広場（野球場）／市民の森総合運動場

交通

What is Misawa City?

市内のおもな公共交通機関

- 県外への移動：…飛行機
- 近隣市町村への移動：…路線バス、鉄道
- 市内の移動：…三沢市コミュニティバス「みーばす」

「みーばす」の運行区間は主に市内となっており、市内各地から市役所、市立病院、三沢駅のほか、中心市街地などでの買い物にも利用できるように設定されています。

「みーばす」の運行区間は主に市内となっており、市内各地から市役所、市立病院、三沢駅のほか、中心市街地などでの買い物にも利用できるように設定されています。



買い物物

What is Misawa City?

飲食店の多さは
青森県内堂々第1位

三沢市では、米軍人やその家族など約8千人が滞在していること、さらには自然やイベントなどを楽しみに訪れる観光客が多いことから、飲食店が多く存在しています。

市内買い物ショップ数	
飲食店	約350店舗
スーパー	6店舗
コンビニ	21店舗
ドラッグストア	10店舗
ホームセンター	3店舗
電気店	4店舗
産直施設	4施設

令和6年4月現在



ビードル産直市場 （ビードルプラザ内）

街中にある地域密着型のショッピングセンター内に産地直売所があり、新鮮な野菜をはじめ、三沢・青森の特産品を販売しています。



三沢市漁業 協同組合直売所

漁協直営店だから新鮮な魚が盛りたくさん。三沢沖産鮮魚、鮮魚加工品、三沢産野菜、お土産品などが多数揃っています。



道の駅みさわ 斗南藩記念観光村

とれたての野菜が並ぶ産地直売所だけでなく、三沢グルメが楽しめるレストラン、さらに子どもたちの遊び場もあり、家族みんなで楽しめるスポットです。

産直施設が豊富。新鮮な海のものの、山のものが盛りたくさん！

みさわやさい市場 （三沢市野菜集出荷所）

朝採れ野菜、黒にんにく、漬物等加工品や生花などを販売しています。春・秋掘りの長芋やにんにくをはじめ、季節で採れる野菜が魅力です。

What is Misawa City?

食文化

バラ焼き

戦後まもなく三沢市で誕生した「バラ焼き」。バラ焼きを提供している店舗も多数あり、特製ダレが染み込んだバラ焼きと玉ねぎを絡め、自分たちで焼く楽しさもまた魅力の一つです。



アメリカンバーガー

米軍人でも満足するようなビッグなバーガーから女性にも人気なおしゃれなバーガーなどさまざまなバーガーが楽しめます。BARなどに行ってお店の雰囲気を楽しむのもおすすめです。



ほっき井

三沢市の特産であるほっき貝。もっとたくさんのの方に味わってほしいという想いから、お店で手軽に食べられる「三沢ほっき井」が2009年からスタート。三沢を代表する冬の味覚となっています。各店舗で異なる味わいを楽しめるのが魅力です。



温泉文化

What is Misawa City?

癒しの街、
温泉が
生活に密着
しています。

三沢市は温泉が身近にある温泉天国です。公衆浴場というよりは温泉銭湯。それぞれ泉質や雰囲気、入浴料が異なります。入浴料がとても安いのが魅力です。生活に密着する憩いの場、裸同士の社交の場として市民の疲れを癒し続けています。

POINT!

三沢市内
温泉施設数 **10** 施設

- 市内の温泉は全てが天然温泉。
- 入浴料は、大人300円～400円程度、小学生150円程度と良心的。
- 三沢市は生活環境が凝縮される、いわゆる「コンパクトシティ」。住宅街に多くの温泉があるため、銭湯感覚で利用でき、さらに湯めぐり気分を楽しめます。
- 朝早くから夜遅くまで営業。そのため、車に「温泉セット」を積んでいる人も多いようです。



What is Misawa City?

BBQ文化

公園でBBQできる!?
これがミサワ・スタンダード

市内では、公園や庭先など、いたる所でバーベキューをする光景を見かけます。米軍基地もあることからアメリカの文化が根付き、三沢では当たり前の光景となっています。事前に市役所に連絡をすれば、市内のどの公園でもバーベキュー用品一式を配達してくれます。さらに肉や野菜、コンロや炭などのバーベキューが楽しめるほどです。公園ではお花見をしながらのバーベキューが人気!

中心街にある中央公園は、遊具で遊ぶ子どもたちのほか、多くの東屋が設置されているため、休日はバーベキューを楽しむ方々が賑わっています。



What is Misawa City?

公園

市内に60か所以上
1人当たりの都市公園面積は県内トップ!!

三沢市は公園の多さが大きな魅力のひとつです。散歩やスポーツ、子育てなど様々なライフスタイルにあわせて、のびのびと公園を楽しむことができます。ほとんどの公園で、春には桜が美しく咲き誇るため、お花見スポットとしても親しまれています。



三沢市民の森

公園のすぐそばには小川原湖。絶景を楽しめるのはもちろん、野球場や陸上競技場、テニスコートといったスポーツ施設のほか、豊かな自然を満喫できる遊歩道など、一日中いても飽きないスポットです。



三沢公園

三沢公園は街中にありながら自然が多い公園です。広い芝生広場のほか、公園内には池があり、ザリガニ釣りを楽しめます。また、7月中旬から下旬にはヘイケボタルが観察でき、観賞会も開催されています。



こがね公園

住宅街の中にありながら、東京ドームおよそ半個分の広さがある公園です。遊具はもちろん、健康器具があるほか、広い芝生広場や自転車練習コース、野球場までそなえているので、ピクニックを楽しむ家族連れや子どもたちで賑わっています。



Feel the Misawa

MISAWA STORIES

ほかのまちとは違う「米軍三沢基地」の存在。

vol.1 異文化交流を楽しむ暮らし

湖を背にした反対側には、すぐ海がある。これがごく普通の三沢の風景。

vol.2 自然を愛でる暮らし

このまちが持つポテンシャルが、子育てを応援してくれる。

vol.3 安心して子育てをする暮らし

Episode.2 Feeling

波。事。

海があるんだ。

森のトンネルから、波の音が聞こえてくる…

飛行機のモニュメントの先には、

起伏のない穏やかな砂浜。

南北に長く続く海岸線、

それに沿って伸びる美しい森が見えてくる。

今日の波は、少し荒いのだろうか。

でも、わたしには、その波の音が心地いい。

今日の波だからなのか、

それとも明日は、また違った

気分になさしてくれるのだろうか…

ただ、今日は心地いい日に間違いない。

この街にも、波のように

様々な暮らし方があるのだろう。

私は、この街をもっと愛せるのだろうか、

もう少し街を旅してみよう。



MISAWA STORIES " 淋代海岸 "

三沢市は市を挙げて、国際交流に取り組んでいます。

三沢市は、米軍基地との共存共栄を掲げており、多種多様な人々や文化が行き交い、年齢や性別、人種などの垣根を越えた誰もが輝き暮らせるまちです。そのまちの特性を生かし、三沢市では、様々な国際交流活動を図り、米軍基地とここに住む人たちの関係性を深めています。

米国の姉妹都市との交流

三沢市と米国の各市は、人類初の太平洋無着陸横断飛行の発着地という歴史的な背景のもと、姉妹都市を締結しています。

- ウェナッチ市……1981年(昭和56年)締結
- 東ウェナッチ市……2001年(平成13年)締結

人と人との交流に重きを置き、姉妹都市友好親善使節団として、毎年中高生大使をお互いに派遣。10日間ほど現地に滞在し、現地の祭りに参加したり、文化体験やホームステイを通して異文化に触れ、国際交流を図っています。

異文化交流を楽しむ暮らし

ほかの街にはないイベント。日々、アメリカの空気を感じています。

世界相手にチャレンジ あおもり グローバルアカデミー

国内外のグローバル化に対応し、持続可能な共生社会を目指す若者の育成を目的とした青森県が主催する学習プログラムです。外国人との異文化交流を通じて、世界で活躍するマインドを育成します。



三沢基地航空祭

ブルーインパルスをはじめとする展示飛行のほか、航空自衛隊機や米軍機を間近で見ることができ、全国からファンが訪れる人気のイベント。出店もたくさんあり、珍しいアメリカングッズやフードが満載。



ハロウィンフェスタ IN MISAWA

仮装パレードや仮装コンテスト、お菓子のプレゼントなど、ハロウィンならではのイベントが盛り沢山。アメリカンなハロウィンの飾りつけも見どころ。



米軍基地内をバスで見学する フレンドシップツアー

基地内をバスで巡り、代表的な施設を見学しながら、基地の役割や活動を知ることができるバスツアーです。基地内の案内をしてくれるのは、米軍三沢基地の方です。航空祭が開催される9月を除き、毎月1回開催しており、主な見学先は毎回変わるため、何度でも楽しむことができます。



アメリカンデー

ハーレーや米軍使用車両、米空軍儀仗隊などによるパレードや米空軍バンドコンサートが行われ、アメリカンフードが楽しめるなど、とにかく街中がアメリカンに染まる三沢ならではのイベント。



街中のお店には、アメリカ文化があふれています。

アメリカに行かなくてもアメリカを感じられる。それが『スカイプラザミサワ』

世界各国の輸入食品、雑貨のほか三沢ブランドの特産品などを取り揃えています。米軍のミリタリーグッズのお店やアメリカらしいビッグサイズのお菓子など、日本にいるけど、まるでアメリカににいるような気分を味わえます。

スカイプラザミサワ店舗情報はこちら



夜のMISAWA時間

「アメリカンバー」でお酒と英語を堪能しよう。中心街では通称「アメリカンバー」と呼ばれ、多国籍メニューが味わえるバーやレストランが軒を連ねています。隣に居合わせた外国人とちよっと会話をしてみるなんてことも。日米交流が盛んな三沢市ならではの夜の楽しみ方です。



LIFE DESIGN リアルな英語を学ぶ暮らし

～Possibility～ 三沢暮らしを想像する。こんな暮らし方はいかが？

語学を活かす！働きながら英語力を身につける！
日本に居ながら異国の文化を満喫する、こんな暮らし方はいかがでしょうか。



Scene.1 米軍三沢基地(通称：ベース)内で働く

基地内には、ショッピングモール、レストラン、保育園、映画館、ボウリング場など様々な施設があります。自分の英語レベルを考えながら職場を選び、英語スキルを上げていくことができます。

Scene.2 三沢基地内大学で学ぶ

米軍基地内にあるアメリカの大学の総称で、英語での専門的な授業が受けられる環境が魅力です。本場のアメリカ英語に触れることができるため英語力向上に最適なか、国際感覚を養う場として社会人にも人気です。

自然を
愛でる暮らし

住んでいる人の特権。
夏も冬も
アクティビティ三昧

三沢ホースパーク【道の駅みさわ内北側広場】

子どもから大人まで気軽に馬と触れ合うことができるほか、乗馬体験やホーストレッキングができます。

カヤック・SUP体験【小川原湖】

小川原湖は遠浅なので初心者でも体験しやすいアクティビティ向きの湖です。



氷上ワカサギ釣り【姉沼】

1月中旬～2月下旬の期間限定のお楽しみ。釣りたてを食すのもまた楽しみの一つです。

姉沼 *街中から車で約10分
沼の周囲を走る道路が少なく、岸辺はヨシが密生していることから、容易に立ち入れる場所が少なく、自然が多く残っています。冬になるとワカサギ釣りを楽しめるスポットです。



海水浴【三沢ビードルビーチ】

無料駐車場が整備されており、海水浴だけでなく、散歩を楽しむ人も訪れる開放的なビーチ。



サーフィン【淋代海岸】

海釣り客やサーフィン客で賑わう海。サーフィンの大会が行われることも。

淋代海岸 *街中から車で約15分
世界初太平洋無着陸横断飛行に成功した「ミス・ビードル号」の出発点として有名な海岸。南北に長い海岸、それに沿うように伸びる防風林は美しく、近隣ではサーフィンや海水浴が楽しめます。



アイスウォーク・
アイスカヤック体験【小川原湖】

凍った湖の上を歩いてみたり、カヤックで氷の隙間を縫って進んだり。冬限定のアクティビティ。



湖水浴【小川原湖水浴場】

小川原湖は遠浅で波も穏やかなので、小さなお子様から家族連れで楽しめるスポット。

小川原湖 *街中から車で約15分
青森県最大の湖、「小川原湖」。淡水と海水が混じる汽水湖という性質から独特な生態系をつくる小川原湖は、様々な水産資源に恵まれているため、「宝湖」とも呼ばれています。

「四季折々によって変化する自然をおもいきり楽しむのも三沢市の魅力のひとつです。春には桜が満開になる公園、夏にはキャンプや海水浴が楽しめる海と湖。秋には釣りや紅葉狩りにも出かけられ、冬は雪景色とともに雪国ならではの遊びが楽しめます。

LIFE DESIGN 暮らしの中にキャンプがある暮らし

～Possibility～ 三沢暮らしを想像する。こんな暮らし方はいかが？

ファミリーキャンプ、ソロキャンプ、コテージで楽しむキャンプなどスタイルは様々。三沢市には街中から近い距離にキャンプ場があるので、気軽にキャンプが楽しめます。



Scene.1

三沢オートキャンプ場

*街中から車で約18分

区画整理された場内には、イス・テーブルが備え付けられていたり、遊具広場も完備され、ファミリーキャンプにおすすめ。車を横付けできる広々としたキャンプサイトになっています。

Scene.2

小川原湖畔キャンプ場

*街中から車で約15分

広大な湖と八甲田山を眺めながら、ゆったりとした時間を楽しめる絶好のロケーションが魅力です。ここから見る夕日は絶景。アクティビティやバーベキューを楽しんだり、コテージに泊まったり、楽しみ方は豊富です。



小田内沼 *街中から車で約15分
三沢市民の森にある小田内沼は、白と赤い花を咲かせるスイレンが自生している美しい沼です。1周1時間ほどの遊歩道が整備され、散策スポットとしてもおすすめです。



＼Pickup/ 天候を気にしない、子どもたちの遊び場
三沢キッズセンターそらいえ

2019年4月開館。子育て世代の方々から三沢に左右されず、気軽に利用でき、自由に遊べる場所がほしいという要望から誕生した施設です。

● 未就学児対象の遊戯室があります。

施設の中には遊戯室があり、大自然をテーマとした楽しさ満点の遊び場となっています。未就学児が対象で、大きい遊具だけでなく、小さな子どもも安心して遊べるようにエリアが分かれているので、子どもの成長に合わせて遊ぶことができます。

● イベントやサークル活動も実施しています。

定期的に、子ども・親子向けのイベントを開催するほか、館内のサークル支援室では市民団体やサークルによる各種活動が行われています。



各種活動内容はこちらから

＼Pickup/ 移住者の方も安心！
妊娠・出産・子育て相談の総合窓口
三沢市こども家庭センター

三沢キッズセンターそらいえ内にある、こども家庭センターは、妊娠・出産・子育ての総合相談窓口です。保健師・助産師などの専門職が、産前産後の相談や育児相談を受け付けるなど、妊産婦さんや子育て家庭を身近でサポートします。

施設データ

- 保育所…5施設
- 幼稚園…3施設
- 認定こども園…13施設
- 事業所内保育施設…1施設
- 子育て支援センター…6施設
- 児童館…9施設

安心して子育てをする暮らし

教育について

三沢市では「三沢ならではの」教育で、子どもたちの成長をサポートしています。

教育施設データ

- 小学校…6校
- 中学校…5校
- 高等学校…2校

＼Pickup/ 「英語が飛び交うまち」ならではの教育
グローバルなコミュニケーション能力を育成、
小学1年生から「英語教育」を実施しています。

三沢市は、平成18年度より市内全小学校で「三沢市英語教育推進特区」の指定を受け、小学校における英語教育を進めています。国際社会の中で生きる日本人としての自覚、外国人に臆することなくコミュニケーションを図ろうとする意欲や態度を育てています。

基地のまちならではの英語教育

- 市内小学校と基地内小学校の子どもたちの定期的な交流活動
- 市内中学生を対象とした、米軍三沢基地内での買い物体験や米軍関係者との英会話実践
- 市内中学生を対象とした、実用英語技能検定の検定料助成



LIFE DESIGN 子どもとおでかけを楽しむ暮らし

～Possibility～ 三沢暮らしを想像する。こんな暮らし方はいかが？



三沢市の魅力は、自然が充実しているところ。しかし、子育てとなると自然だけじゃものたりない。三沢市では、自然以外にも楽しむスポットや三沢らしい暮らしの文化があります。

三沢市では、様々な支援と子育て環境の充実をはかり、安心して子育てができるようにサポート体制を充実させています。

支援体制の充実

1 子育て支援センター

三沢キッズセンターそらいえ内にあるミルキールームを含め、市内には6か所のセンターがあり、各センターで独自に実施しているイベントに参加できたり、親子が気軽に集い、お友達とのふれあいや子育ての仲間づくり、不安・悩みを相談できる場となっています。

2 ほっとママ事業（産後ケア事業）

出産後1年以内のお母さんが安心して子育てできるよう、心身のケアやサポートを行います。産後ケアを希望するお母さんと赤ちゃんは、市が委託する助産院で支援が受けられます。

3 ファミリー・サポート・センター

「子育ての手助けをしてほしい人（利用会員）」と「手助けをしたい人（提供会員）」が会員登録し、利用会員の依頼に応じて、センターで提供会員を紹介いたします。保護者の急な仕事や体調不良、リフレッシュしたいときなど、気軽にご利用できます。

4 子育て支援サイト

子育てサービスやイベント、病院・救急など、子育てに関する情報が検索できるほか、お子さんの予防接種のスケジュールを管理したり、体重・身長を記録し、成長をチェックする機能もあり、忙しいパパ・ママのための便利な機能が満載です。



子育て支援サイト（簡単＆無料で登録できます）



Scene.1 三沢アイスアリーナ

年間を通じてアイススポーツが楽しめる施設です。スケートやアイスホッケーの大会が行われる本格的なリンクを備え、初心者から上級者まで利用可能。毎週土曜日は市内在住の小・中学生は無料で利用できます。



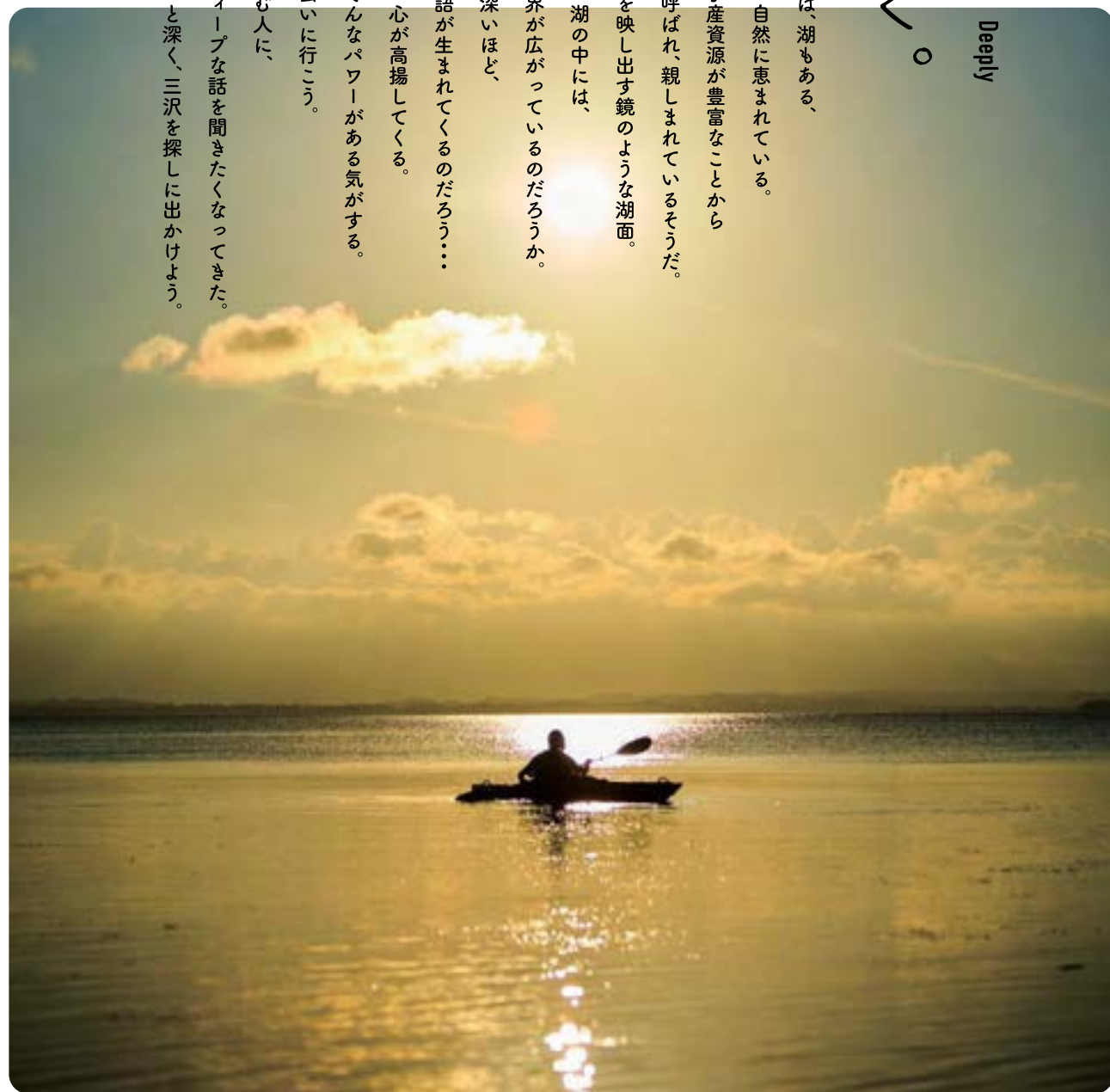
Scene.2 三沢航空科学館

子どもの遊び場の大本命は「三沢航空科学館」。本物の航空機に搭乗したり、体験型展示で科学のおもしろさを体感したりと、大人も盛り上がる仕掛けがたくさん。定期的開催されるイベントも魅力の一つです。

取材協力：青森県立三沢航空科学館

深く。

海があれば、湖もある、
この街は、自然に恵まれている。
ここは、水産資源が豊富なことから
「宝湖」と呼ばれ、親しまれているようだ。
空の景色を映し出す鏡のような湖面。
その反面、湖の中には、
どんな世界が広がっているのだろうか。
深ければ深いほど、
多くの物語が生まれてくるのだろう…
なんだか、心が高揚してくる。
湖には、そんなパワーがある気がする。
そうだ、会いに行こう。
ここに住む人に、
もっとディープな話を聞きたくなってきた。
さあ、もっと深く、三沢を探しに出かけよう。



MISAWA STORIES "小川原湖"

vol.1 category 起業

夢を叶える場所は
この街と決めました

Story Teller: 桑名さんご夫婦



vol.2 category 継承

歩いてアメリカに
行ける街の面白さ

Story Teller: 宮野茜さん



私の物語を語る

異文化交流や美しい自然など、
三沢市で暮らす生活は、
まるで物語の中にいるようだ。
そこで、ここに住む移住者たちを、
物語を語る「ストーリーテラー」と
呼ぶことにしよう。
さあ三沢のどんなところが好きで、
この街に住むことになったのか、
それぞれの物語を聞いてみよう。

vol.3 category 子育て

ここが私たちの
ホームタウン

Story Teller: 近藤さんご家族



My story of memories 思い出のマイストーリー

三沢でお気に入りの 広い空

遮るものがない広い空を見上げると、心もゆったり広がります。日本で唯一、民間航空会社と航空自衛隊、米軍が共用する三沢飛行場があるので、旅客機や戦闘機、ヘリコプターなど色々な飛行機が飛ぶのも見ていて飽きません。



三沢でお気に入りの みさわやさい市場

新鮮な旬の野菜とともに、地元の生産者さんたちとの会話を楽しみ。朝採れ野菜や果物のほか、漬物、生花などが並ぶ産直施設で、行くたびに元気をもらえます。野菜にも加工品にもそれぞれ個性があって、お気に入りの味を見つけると嬉しくなりますね。



三沢で紹介したい アメリカンデー

米軍基地のある三沢ならではのイベントで、毎年6月に開催。アメリカンパレードや米空軍のバンドコンサートなど盛りだくさんの内容ですが、特に楽しみにしているのがアメリカンフードブース。特大のハンバーガーやホットドッグに気分が上がります。



取材協力:青森県立三沢航空科学館

Story Teller. vol.1 category 起業

夢を叶える場所は この街と決めました

私の物語を語る Story Teller.

桑名さんご夫婦

青森県三沢市へ移住した経緯を教えてください

**菓子職人として、新鮮で良質な
食材が揃う環境は大きな魅力でした。**



Story Teller. Profile.

桑名 秀治・千歳さん

千葉県市川市出身／移住1年目(1ターン)
ご主人の秀治さんは製菓職人として都内の洋菓子店やホテル、レストランでパティシエとして約25年間勤務。2019年より約5年間、世田谷区桜新町の「創作菓子ヴィジョン」でバウムクーヘンの修行を積む。2024年5月に妻・千歳さんとともに三沢市へ移住。洋菓子店の開業準備に奔走中。

菓子職人として四半世紀やってきて、前職ではバウムクーヘン作りの技術を習得しました。師匠に勧められて開業を考えたとき、頭に浮かんだのが三沢市でした。

三沢は義母の出身地で、義両親が住む馴染み深い土地ですが、それ以上に魅かれたのが食材の豊かさです。果物や野菜、牛乳や卵も、新鮮で質の良いものが手に入ります。特にバウムクーヘンは材料がシンプル。職人の腕と素材の質が勝負ですから、生産地で作れることに胸が高鳴りました。首都圏と比べて家賃の相場が安く、生活のコストが抑えられるのも良いですね。

移住前と移住後で特に変わったことは？
何気ない通勤時間に季節の移ろいを感じる。心にゆとりが生まれました。

東京住まいの頃は電車で移動していたのが、今は通勤もレジャーも全て車。電車の時刻を意識しなくなったら、時間に追われる感覚がなくなりました。移住後は開業準備をしながら洋菓子店で働いているのですが、通勤途中に山や畑を見ているだけで、四季の移ろいを感じられる。身近に自然があると心にゆとりが生まれる気がします。

移住して食の楽しみも充実しました。我が家は夫婦揃って料理好き。市場で野菜を買ってご飯を作るんですが、野菜一つ取っても新鮮なのは甘い！美味しいので、食べ過ぎないよう注意しています(笑)。

今後やってみたいことや目標は？

バウムクーヘンを主力とした創作洋菓子店を開業するために準備中です。私の師匠は、約50年間弟子を取らず研究を重ね、唯一無二のオリジナルバウムクーヘンを作り上げました。その技術に深く感銘を受けた私は、師匠の引退前に運命的なご縁で技術を学ぶことができました。自分のお店では、花器を象つたものや、陶器の質感を再現したつぼ型のものなど、見た目も楽しんでいただけるバウムクーヘンをご提供する予定です。師匠から受け継いだ技術と地元の食材を活かし、美味しいお菓子を作るのが師匠への恩返しであり、今後の目標です。

三沢市で暮らしてみてもの印象は？

生活に必要なものは揃いますし、交通アクセスも良くて便利。でも自然と食材は豊か。『いいところ取り』のような印象です。人に関して言えば、外国人の方や転勤者の方も多いせいか、オープンな市民性を感じま

交通と生活の利便性、自然と食材の豊かさが両立する“いいところ取り”。

す。地元住民と移住者の区別なく、年齢・国籍などに関わりなく、壁を作らずに接してくれる人が多くて楽しいですよ。

あとは三沢の空が好きですね。米軍基地も航空自衛隊三沢基地もあって、少年時代に憧れた飛行機や戦闘機が間近で見られるのが嬉しいんです。高い建物が少なく、空が広いのも暮らしていて気持ちがいい。

移住検討中の人にアドバイスをお願いします

**相談会に参加することで地域の
雰囲気や支援制度が分かります。**

国や自治体が様々な移住支援事業をしているので、自分がどんな支援を受けられるのか調べる、そして相談することが大切だと思います。例えば私たちは東京23区に住まいと職場があったので、東京23区に在住・通勤する人が地方へ移住して起業・就職する際に受けられる「移住支援金」制度を利用しました。移住相談会に参加して交付条件などをしっかり確認できたからこそ、安心して準備を進められましたね。地域の雰囲気を知るためにも、移住が気になったら、まず相談会やイベントに行くのがいいんじゃないでしょうか。

My story of memories 思い出のマイストーリー

三沢でお気に入りの小川原湖

正確には“谷地頭神社の裏の丘から見える小川原湖”です。小川原湖の龍神様を祀る神社ですが、中心部から離れているので、知る人ぞ知るスポットかも？ゆっくり考え事をしたいときに行きますね。丘を登りきると視界が開けて気持ちいい。晴れた日は特にきれいです。



三沢でお気に入りの

LIFE Coffee Roaster

老舗の酒屋さん「中居酒店」の店内にあるコーヒーショップです。お店を経営する酒店の息子さんとは同級生なのですが、通うのは純粋にコーヒーが美味しいから。とはいえ、ビール醸造など色々なことに挑戦する彼からは、同じ“跡継ぎ”として刺激ももらっていますね。



三沢で紹介したい 星空

淋代海岸は、世界初の太平洋無着陸横断飛行に成功したミス・ビードル号の出発地点のイメージがあるかと思いますが、星がきれに見える場所でもあるんです。街から車でたった15分なのに美しい星空が広がっていて、流れ星もくっきり見える。感動しますよ！



Story Teller. vol.2 category 継承

歩いてアメリカに行ける街の面白さ

私の物語を語る Story Teller. 宮野 茜さん

青森県三沢市へ移住した経緯を教えてください

進学で外の世界を知ったからこそ 継ぐ覚悟ができました。

わが家は約70年続く燃料店なんです。祖母が創業して父が2代目。私と姉二人は、両親が会社で働く姿を見て育ちました。姉たちは違う道に進んで、私が継ぐのかな…とは思いつつ、地元以外の世界を見てみたい思いもあって。東京の大学に進学しました。学生生活は楽しかったし、在学中も進路を迷っていたんですけど、父と母が頑張って守ってきた会社を私の代で終わらせたくないという思いがだんだん強くなりましたね。3代目として会社を継ぐことに決めました。東京のガス会社で3年半くらい経験を積んで、三沢に戻りました。

死でもがきました。経営の勉強会にあちこち行ったり、必要な資格を取ったり、顔を覚えてもらえるように名刺を工夫したり。今も毎日が勉強ですが、最近やっと余裕が出てきたかな。

お仕事の内容や職場の雰囲気は？

配達・修理・お客様への説明と何でもやるから、ガス屋さんは昔から「マルチプレイヤー」って言われていて。うちも従業員さんが体力・技術・知識・コミュニケーション力を駆使して働いてくれるので、私はサポート役。事務所でのお客様対応や事務、管理システムの更新を主に担当しています。でも今の一番の仕事は、社長と従業員さんの間をつなぐ役目かな。会社全体が家族みたいで仲が良いですけど、私が仕事上の改善点や悩みなどを聴くことで、さらに良いチームになれるようにと考えています。

三沢市に戻って、改めて感じたことは？

私は英語に興味があつて、大学時代も社会人になってからも、数か月間フィリピンに語学留学に行ったり、オーストラリアに旅行したりしていたんですよ。だから三沢ってすごく面白いなと。米軍基地っていう『歩いて行けるアメリカ』があつて、

英語や海外文化に気軽に触れられる環境に恵まれた街ですね。



Story Teller. Profile.

宮野 茜さん

青森県三沢市出身／移住5年目(Uターン)
㈱宮野燃料取締役。中央大学経済学部卒業。
都内のガス会社勤務を経て2020年、同社に入社。LPガス第二種販売主任者／業務主任者、液化石油ガス設備士、危険物取扱者乙4類ほかの資格を保有。愛車は知人から譲り受けたランドクルーザー「78ブラド」。

家業を継ぐためにUターン。不安はありましたか？

“3代目”の重圧を乗り越える日のため 今も毎日が勉強です。

生活面はないですが、仕事については不安がありましたね。「私の代で会社をダメにしたら…」「従業員さんたちに苦勞をかけちゃったら…」とプレッシャーを感じてしまつて。前の会社では主力商品はガスでしたが、寒さが厳しい東北地方では燃料のメインが灯油という違いもありましたし。戻ってきたばかりの頃は特に、私にできることを探して必

基地内大学に『留学』までできなくて、学費環境として恵まれていますよね。あとは帰ってきて車で動けるようになったことが大きいと思うんですが、どこに行っても自分のペースで生きていられる、自由でいられるっていう気がします。ドライブレいて個性的なお店を見つけることも多いですね。

今後やってみたいことや目標は？

ここで生きると決めたから。仕事も生活も、地域と向き合いながら。

仕事面では経営者として一人前になって、会社を守っていくことが目標です。売上も大事ですが、自分の中の経営者としての軸を作ること、必要かなと思っていて。経営者が集まる勉強会に参加する予定です。そして仕事が落ち着いたら、三沢基地内大学で学びたい。当分先になるかもしれないですが、願書を取り寄せてイメージを膨らませています。あとは三沢を『開拓』すること。「ここで生きる」って決めて、生きる場所のことを知りたいという気持ちで今までも色々なスポットを開拓してきて。それは、これから楽しみたいんです。

My story of memories 思い出のマイストーリー

三沢でお気に入りの 大衆食堂モナコ

静かな住宅街の中にある昭和レトロな食堂です。なぜモナコなのかは…分かりません(笑)。大人はバラ焼きとレパニラ、子どもたちはハンバーグ定食が大好き！特にバラ焼きは卓上にコンロが出てきて、自分で焼きながら食べるスタイルが楽しいです(可奈さん)



三沢でお気に入りの道の駅みさわ

産直のほかにも、ゴーカートやポニー乗馬も体験できる広場があり、子どもたちが思い切り遊べます。くれ馬ば〜くで食べられる、三沢市特産のごぼうを使った「ごぼう茶ソフトクリーム」は、香ばしい風味とすっきりした甘さが独特でクセになりますね(可奈さん)



三沢で紹介したい

三沢基地 空自空上げ

全国の航空自衛隊の各基地の給食で出されている鶏の唐揚げを「空自空上げ」と呼んでいて、三沢基地バージョンは衣にごぼうを使っているのが特徴です。市内の色々な飲食店がそれぞれ独自のアレンジを加えて提供しているので、食べ比べて楽しんでいきます(貴大さん)



Story Teller. vol.3 category 子育て

ここが私たちの ホームタウン 私の物語を語る Story Teller. 近藤さんご家族

青森県三沢市へ移住した経緯を教えてください

結婚を機に住み始めた

三沢市を家族の『故郷』に。

夫が航空自衛隊の三沢基地に勤務し、私は青森市の医療機関で言語聴覚士として働きながら、ちょっとした遠距離恋愛を数年間続けました。2014年に結婚したのを機に、二人で三沢市に住むことにしました。長男、長女が生まれ、市内に家を新築したのが2019年です。職業柄、夫が全国に転勤することとは分かっていたので、家を建てるかは迷いましたし、夫婦で話し合いも重ねました。その結果、「子どもたちには『ホームタウン』と呼べる場所を作ってあげたいね」と。それで三沢に定住することにしたんです(可奈さん)

三沢市で暮らしてみても印象は？

まず、雪が少なくて暮らしやすい。私は秋田、妻は青森市で育ち、二人とも新潟に住んだ経験があるので、雪かきや雪道運転の回数が少なくて済む快適さを実感しています。それから、夫婦とも旅行と温泉が好きなので、空港の近さと温泉の充実ぶりも嬉しいですね。ちなみに私の『推し』は三沢空港から車で10分ほどのところにある「木崎野温泉」。トロトロとしたお湯で、湯上りに肌がすべすべになりますよ。妻は空港から徒歩5分「三沢空港温泉」がお気に入り。マッサージコーナーと露天風呂に癒されるみたいです(貴大さん)

三沢の子育ては？

外国人が多いので、自然に国際交流できます。

長女が通う幼稚園は、米軍関係者をはじめとする外国の方のお子さんも通っているの、自然なかたちで外国人のお友達と触れ合っています。様々なルーツや文化を持った人と子どもの頃から交流を持てるの

雪が少なく、空港が近く、温泉が多い！



Story Teller. Profile.

近藤 貴大さん・可奈さん

〈貴大さん〉秋田県山本郡三種町出身。航空自衛隊三沢基地勤務〈可奈さん〉青森県青森市出身。三沢市立三沢病院勤務、言語聴覚士／移住11年目(1ターンの)
2014年、結婚を機に三沢市に移住。2016年に長男・優光(ゆうひ)君、2019年に長女・光姫(みつき)ちゃんが生れ4人家族に。同年、三沢市内に自宅を新築。夫婦共通の趣味は旅行、温泉、食べ歩き。

移住・新築に利用した
公的制度・補助金は？

市・国の支援制度をフル活用し賢く住宅新築。

家を建てる時、三沢市内で住宅を新築・購入した世帯が申請できる「三沢市住宅取得支援事業助成金」と、国の事業である「戸建住宅ZEH(ゼッチ)化等支援事業」補助金を活用しました。ZEHは「Net Zero Energy House(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)」の略で、再生可能エネルギー活用と高い省エネ性能を組み合わせることで、1年間の消費エネルギー量をゼロ以下に抑え

は、将来的にも良いことだと思えます。長男は長男で、自宅にお友達を呼んでバースデーパーティーを開いたりして、子どものコミュニケーションができています。大人はどうしても仕事関連の人間関係が多くはありますが、ママ友ができたこと、近所さんと仲良くなったこと、ほど良い距離感で交流しています。(可奈さん)

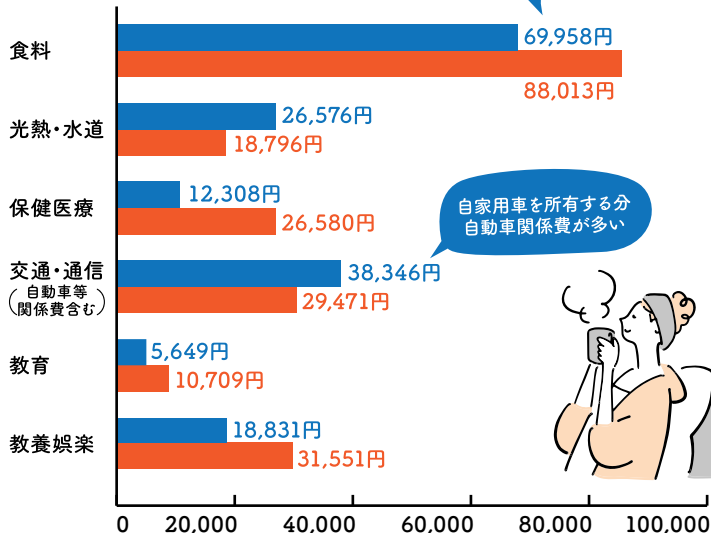
今後やってみたいことや目標は？

環境を生かして英語を身につけ、いつか家族でアメリカに。

働く場所として、日本だけじゃなく海外も選択肢に入れられたら未来が広がるかと考えて、子どもたちには3歳から英語を習わせています。ご近所に元米軍三沢基地勤務のアメリカ人の方が住んでいらして、そこで教わっています。こんな風に気軽にネイティブの方と接することができるとは、米軍基地のあるまちならではですね。将来的には、英語を身につけた子どもたちと家族みんなで海外に行けたらと思っています。そのためには、私たち親も英語を上達させないと。恵まれた学習環境を生かして頑張ります！(可奈さん)

1世帯当たり1か月間の支出(二人以上の世帯)

■ むつ・十和田・三沢圏域 ■ 東京23区



出典:総務省家計構造調査(2019年)

※グラフ内の金額は、統計をもとに算出した比較のための金額ですので、目安としてお考えください。

新鮮な
食べ物が安く
手軽に手に入る!

自家用車を所有する分
自動車関係費が多い



Q 雪はどれくらい
降りますか?

青森県の中では比較的、雪が少ない地域です。しかし、年に数回大雪が降ることがあります。天気予報をこまめにチェックしながら雪への備えをするようにしましょう。

●雪かきの備え: 防水寒冷グローブ、長靴、雪かきスコップ(またはスノーダンプ)などを用意しましょう。

●雪道運転の備え: スタッドレスタイヤ、冬用ワイパーへの交換、スノーブラシの準備。また道路が渋滞する可能性があるため、いつもよりも時間に余裕を持って行動しましょう。

そのほか、住宅によっては水道管が凍ってしまふ可能性もありますので、水道の水抜きを忘れないようにしましょう。

Q 暮らしやすさは
どうですか?

東京23区とむつ・十和田・三沢圏域の支出を比較すると、グラフのとおり「光熱・水道費」、「交通・通信費」以外のすべての項目で東京23区を下回っており、物価面から暮らしやすい地域と言えます。

また、三沢市の家賃は、築年数や間取り、立地条件により異なりますが、目安として6万円前後(2LDK)となります。その他、外人ハウスと呼ばれる戸建て賃貸物件も充実しています。

※「外人ハウス」とは、米軍関係者向けに建築された物件の通称で、日本人でも問題なく借りることができます。

FAQ

Q 自然災害は多いですか。

三沢市には大きな川や山がないため、自然災害は少ない方だと言えます。近年よくニュースになるような、河川の氾濫や土砂崩れはめったにありません。万が一、災害が起こったとしても食料や生活必需品は十分に備蓄してあります。

Q 自家用車は
必要ですか?

市街地であれば、無くて生活は可能ですが、ほとんどの家庭でマイカーを所有し、1人1台という家庭も珍しくありません。路線バスやコミュニティバスなどの公共交通機関は本数などが限られているため、自家用車があれば生活の自由度が高まります。



Q 米軍基地や自衛隊基地があることで騒音は気になりませんか? また、治安は悪くないですか。

最初は騒音が気になることもあるかもしれませんが、慣れてしまうとそこまで気になりませんし、窓を開けていれば大丈夫です。飲食店、スーパー、温泉など、街中のいたる所に外国人の姿を見かけますが、三沢市は米軍と友好的な関係を築いているため、治安を不安に思うことはありません。

Q 仕事の探し方を教えてください。

企業に勤める場合は、お近くのハローワークでも青森県内の求人情報を検索することができます。首都圏にお住まいの方であれば、東京交通会館にある「青森暮らしサポートセンター」での相談も可能です。また、基地従業員をご希望の方は、駐留軍等労働者労務管理機構(LMO)三沢支部の求人情報をご確認ください。



Q 支援制度はありますか?

移住、住宅補助、子育てに関する補助など多数ございます。詳しくは一覧にまとめましたので、こちらのQRコードを読み込んでサイト上でご確認ください。



Information

三沢市への移住のご相談はこちらまで

移住を考えているけど、何から始めたらいいの? 三沢市についてもっと詳しく知りたい!

おすすめの移住制度を教えてください...等々。

移住に関するお悩みに

つきましては、

わたしたちに

ご相談ください。



〈三沢市・移住相談窓口〉
三沢市政策調整課 企画戦略係まで

電話でのお問合せ

0176-53-5111(内線531・532)

〈受付時間〉平日8:15~17:00

〈閉庁日〉

土曜日、日曜日、祝休日、年末年始(12月29日~1月3日)

メールでのお問合せ

maw_kikaku@misawashi.aomori.jp

上記アドレスにお問合せください。

＼もっと手軽にお問合せ／



LINE移住相談
こちらのQRコードから
LINEの友だち登録をして
メッセージをお送りください。



三沢市
広報チャンネル
YouTubeで三沢市の
最新NEWSをチェック!



三沢市公式
Facebook
三沢市からのお知らせや
イベント情報などを発信!



三沢市移住サイト
三沢市の情報や
移住に関する情報を発信
していますのでこちらもチェック!

＼最新情報を発信中!／

MAP & ACCESS



住んでいる人たちが考えた、移住者に知ってもらいたいアクセスマップ

パンフレットで紹介しているスポットや移住者おススメのスポットをご紹介します。
* 三沢市を訪れた際には、ぜひご活用ください。★は移住者おススメスポット
* 徒歩と車は三沢市役所からの所要時間になります。

ガイドブック掲載箇所

- 1 三沢市役所
- 2 三沢空港 徒歩6分 車2分
- 3 三沢駅 徒歩9分 車3分
- 4 米軍三沢基地(メインゲート) 徒歩8分 車2分
- 5 三沢市立三沢病院 徒歩7分 車3分
- 6 国際交流スポーツセンター 徒歩8分 車3分
- 7 三沢アイスアリーナ 徒歩8分 車3分
- 8 屋内ゲートボール場 徒歩13分 車3分
- 9 弓道場 徒歩2分 車3分
- 10 武道館 徒歩4分 車2分
- 11 屋内温水プール 徒歩15分 車3分
- 12 南山屋外運動場 徒歩7分 車3分
- 13 南山テニスコート 徒歩7分 車3分
- 14 市民運動広場 徒歩6分 車3分
- 15 市民の森総合運動場 徒歩15分 車3分
- 16 道の駅みさわ 斗南藩記念観光村 徒歩20分 車3分
- 17 漁業協同組合直売所 徒歩11分 車3分
- 18 ビードル産直市場(ビードルプラザ内) 徒歩17分 車5分
- 19 みさわやさい市場 徒歩5分 車2分
- 20 中央公園 徒歩2分 車3分
- 21 三沢公園 徒歩6分 車3分
- 22 三沢市民の森 徒歩15分 車3分
- 23 こがね公園 徒歩18分 車5分
- 24 スカイプラザミサワ 徒歩7分 車2分

温泉施設

- 1 桂温泉 徒歩20分 車4分
- 2 木崎野温泉 徒歩21分 車4分
- 3 三陸温泉 徒歩10分 車3分
- 4 市民の森温泉浴場 徒歩14分 車3分
- 5 スパハウスかわむら 徒歩8分 車2分
- 6 太郎温泉 徒歩8分 車3分
- 7 平畑温泉 徒歩23分 車5分
- 8 三沢空港温泉 徒歩5分 車3分
- 9 三沢保養センター 徒歩7分 車3分
- 10 星野リゾート青森屋 元湯 徒歩7分 車3分

子育て支援センター

- 1 地域子育て支援センター ぴこりんパーク 徒歩12分 車2分
- 2 いちいすくすくルーム 徒歩7分 車3分
- 3 ふれあいひろば すまいる 徒歩16分 車3分
- 4 子育て支援 colacco(コラッコ) 徒歩10分 車2分
- 5 北部子育て支援センター チャリストパーク 徒歩7分 車3分

小学校

- 1 おおぞら小学校 徒歩19分 (学区●色)
- 2 三沢小学校 徒歩7分 (学区●色)
- 3 岡三沢小学校 徒歩11分 車2分 (学区●色)
- 4 上久保小学校 徒歩18分 車4分 (学区●色)
- 5 木崎野小学校 徒歩15分 車3分 (学区●色)
- 6 古間木小学校 徒歩7分 (学区●色)

中学校

- 1 第一中学校 徒歩9分 車3分
- 2 第二中学校 徒歩8分 車3分
- 3 第三中学校 徒歩21分 車3分
- 4 第五中学校 徒歩7分 車3分
- 5 堀口中学校 徒歩20分 車4分



市街地エリア

食べる・買う・遊ぶ・泊まる 三沢市の情報はこちらのサイトでもチェック! 三沢市観光情報サイト 来て!みさわ

<https://kite-misawa.com>



Episode.4

Storyteller

ものがたり。

まちを歩くと、アートが展開され、その都度、足がとまる。

一つひとつの絵が、私に語り掛けてくるからだ。

アーティストたちそれぞれが自由に物語を語り、

メッセージを突き付けてくる。

そんな自由さが、このまちの魅力なのかもしれない。

いつしか、私もこのまちが好きになっていた。

三沢での様々な出会いが、アートのように色鮮やかに

未来を映し出してくれたようだった。

これから私の物語は、このまちでつくっていききたい。

そして、三沢を訪れた人たちに

今度は私が、その物語を語りたい。

三沢を愛する、ストーリーテラーとして…



MISAWA STORIES "商店街ウォールアート"

〈発行〉青森県三沢市政策調整課

〒033-8666 青森県三沢市桜町1-1-38

Tel.0176-53-5111(代表) FAX.0176-52-5656

2025年1月発行